

برنامه غذایی غذاخوریهای سلف سرویس دانشجویی

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام خواهران	شام برادران
شنبه	۹۴/۱/۱۵		چلو خورشت قیمه سیب زمینی+ ماست	خوراک مرغ + ماست	خوراک مرغ + ماست
یکشنبه	۹۴/۱/۱۶	کره+عسل	چلو کباب کوبیده + دوغ	شنیتسل مرغ + ماست	شنیتسل مرغ + ماست
دوشنبه	۹۴/۱/۱۷	پنیر+تخم مرغ	زرشک پلو با مرغ + ماست	کشک بادمجان + سبزی خوردن	خوراک کباب کوبیده + دوغ
سه شنبه	۹۴/۱/۱۸	کره+مربا	سبزی پلویا ماهی + سالاد فصل	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + سبزی خوردن	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + سبزی خوردن
چهارشنبه	۹۴/۱/۱۹	حلواشکری	چلو جوجه کباب + دوغ	لوبیا پلو + ماست	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست
پنجشنبه	۹۴/۱/۲۰	تخم مرغ	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست	سالاد الویه	سالاد الویه
شنبه	۹۴/۱/۲۲	پنیر+ گردو	زرشک پلو با مرغ با آلو+ ماست	خوراک ماکارونی+ماست	همبرگر+ تخم مرغ+ سوپ ورمیشل
یکشنبه	۹۴/۱/۲۳	کره+عسل	چلو خورشت قیمه سیب زمینی +ماست	کشک بادمجان + سبزی خوردن	سبزی پلو با تن ماهی + ماست
دوشنبه	۹۴/۱/۲۴	پنیر+تخم مرغ	چلو کباب کوبیده + دوغ	خوراک مرغ و قارچ + ماست	خوراک مرغ و قارچ + ماست
سه شنبه	۹۴/۱/۲۵	پنیر+کره	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست	عدس پلو + ماست	خوراک جوجه کباب + دوغ
چهارشنبه	۹۴/۱/۲۶	حلواشکری	سبزی پلویا ماهی + سالاد فصل	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست
پنجشنبه	۹۴/۱/۲۷	تخم مرغ	چلو خورشت فسنجان	تن ماهی + تخم مرغ	تن ماهی + تخم مرغ