

آیا حضور قارچها در فضای داخلی منازل خطری دارد؟

قرار گرفتن در معرض محیط های مرطوب می تواند اثرات مختلفی بر سلامتی داشته باشد یا هیچ اثری نداشته



باشد. بعضی از مردم به کپک ها حساس هستند. برای این افراد، کپک ها می توانند باعث تحریک بینی یا گلو، سرفه یا خس خس سینه، سوزش چشم یا در برخی موارد، تحریک پوستی شوند. افراد مبتلا به آلرژی به کپک ممکن است واکنش شدیدتری داشته باشند. افراد مبتلا به سیستم ایمنی به

مخاطره افتاده و افراد مبتلا به بیماری های مزمن ریه، مانند بیماری انسدادی ریوی، ممکن است به عفونت های شدید ریوی هنگامی که در معرض کپک قرار می گیرند، مبتلا شوند. این افراد باید از مناطقی که احتمالاً کپک در آنجا وجود دارد مانند پشته های کمپوست، چمن بریده شده و مناطق جنگلی دور باشند.

کپک و خانه شما

کپک در داخل و خارج از منزل یافت می شود. کپک می تواند خود را از طریق درهای باز، پنجره، تهویه، و سیستم



های گرمایش و تهویه مطبوع وارد خانه کند. کپک در هوای بیرون نیز می تواند خود را به لباس، کفش، کیف و حیوانات خانگی متصل کند و به خانه وارد شود.

کپک در مکان هایی با رطوبت زیاد رشد می کند، از قبیل نشت در سقف ها، پنجره ها، یا لوله ها، یا جایی که سیل

بوده است. کپک بر روی محصولات نظیر کاغذ، مقوا، کاشی های سقف و محصولات چوبی به خوبی رشد می کند.

کپک همچنین می تواند در گرد و غبار، رنگ، کاغذ دیواری، عایق، دیوار پوش، فرش، پارچه، و اثاثه یا لوازم داخلی رشد کند.



شما می توانید کپک را کنترل کنید

در داخل خانه شما می توانید رشد کپک را با:

- * کنترل رطوبت سطوح
- * تعمیر فوری نشتی سقف ها ، پنجره ها و لوله ها
- * تمیز و خشک کردن کامل منزل پس از وقوع سیل
- * تهویه مناسب هوای حمام ، محل شست و شوی لباس و محل پخت و پز.

اگر کپک در خانه شما رشد می کند، باید راهایی بکار ببرید تا مانع رشد کپک شوید؛ بهترین راه برای آن کاهش رطوبت در داخل منازل می باشد. در صورت مشاهده رشد کپک به شکل درست آن را حذف کنید. در سطوح سخت رشد کپک را می توان با محصولات تجاری، صابون و آب یا یک محلول سفید کننده متوقف کرد.

رشد کپک، غالباً به شکل لکه هایی است که می تواند رنگ های بسیار مختلف و بوی کپک زدگی داشته باشد. اگر می توانید کپک را ببینید یا بویید، ممکن است خطری برای سلامتی وجود داشته باشد. شما نیازی به دانستن نوع کپک در حال رشد در خانه خود ندارید و منابع معتبر انجام نمونه گیری را برای تشخیص نوع کپک توصیه نمی کنند. مهم نیست که چه نوع کپکی موجود است، شما باید آن را حذف کنید. بهترین روش این است که کپک را حذف کنید و از رشد مجدد کپک در آینده پیشگیری کنید.

اگر شما تصمیم به استفاده از سفید کننده برای تمیز کردن کپک گرفته اید:

- * هرگز سفید کننده را با آمونیاک یا سایر پاک کننده های خانگی مخلوط نکنید. مخلوط کردن سفید کننده با آمونیاک یا سایر پاک کننده ها باعث ایجاد گازهای خطرناک و سمی می شود.
- * پنجره ها و درب ها را برای تهیه هوای تازه باز کنید.
- * از دستکش غیر متخلخل و عینک محافظ چشم استفاده کنید.
- * هنگام استفاده از سفید کننده یا هر محصول دیگر تمیز کننده، همیشه دستورالعمل شرکت سازنده را دنبال کنید.

راهنمایی های پیشگیری از رشد کپک

- * سطوح رطوبت را تا حد ممکن کم کنید - حداکثر تا ۵۰٪ - در تمام طول روز. یک تهویه مطبوع یا



دستگاه رطوبت گیر به شما کمک می کند سطح پایین

رطوبت را حفظ کنید. در نظر داشته باشید که سطوح

رطوبت در طی یک روز با تغییرات رطوبت هوا و درجه

حرارت هوا تغییر می کند، بنابراین شما باید میزان

رطوبت را بیش از یک بار در روز بررسی کنید.

- * مطمئن شوید که خانه شما دارای تهویه مناسب است. از فن های خارج کننده هوا استفاده کنید که در

آشپزخانه و حمام منزل شما قرار می گیرند. دقت کنید که لباس های شسته شده را خارج از منزل خشک

کنید.

- * نشستی سقف خانه، دیوارها و یا لوله کشی را به سرعت رفع کنید تا کپک رطوبت کافی برای رشد نداشته

باشد.

- * خانه خود را به طور کامل و به سرعت (در عرض ۲۴-۴۸ ساعت) پس از سیل، تمیز و خشک کنید.
- * اضافه کردن مهار کننده های کپک به رنگ قبل از رنگ آمیزی منزل.
- * واحدهای بهداشتی منزل را با محصولات از بین برنده کپک تمیز کنید.
- * از بین بردن یا جایگزین کردن فرش و اثاثیه یا لوازم منزل که خیس شده و قابل خشک شدن نیستند.
- * عدم استفاده از فرش در اتاق ها یا مناطقی مانند حمام یا زیرزمین که ممکن است دارای رطوبت زیادی باشد، به پیشگیری از رشد کپک کمک می کند.