

بسمه تعالی

دانشجویان داروسازی نیمسال اول ۹۴-۹۳

نام درس : مواد خوراکی و رژیم درمانی

جلسه ۱	خلاصه ای از مباحث تغذیه و ارتباط مواد خوراکی و رژیم درمانی و دروس پیش نیاز این درس
جلسه ۲	انرژی و کربوهیدرات ها
جلسه ۳	پروتئین ها و چربی ها
جلسه ۴	ویتامین های محلول در چربی (A,D,E,K)
جلسه ۵	ویتامین های محلول در آب (B۱, B۲, B۳, B۵,B۶)
جلسه ۶	ادامه ویتامین های محلول در آب (B۸,B۹,B۱۲, VitC)
جلسه ۷	املاح (کلسیم و منیزیم و فسفر)
جلسه ۸	ادامه املاح (آهن و روی و مس)
جلسه ۹	ادامه املاح (فلوئور، کروم، مولیبدن، سلنیم، منگنز، ید، بور و ...)
جلسه ۱۰	آنتی اسیدانهای موجود در مواد غذایی
جلسه ۱۱	چرخه های متابولیسمی و تاثیر داروها در مراحل مختلف در هر چرخه متابولیسمی
جلسه ۱۲	تاثیر غذا و وضعیت تغذیه ای بر سرنوشت دارو تداخل و تاثیر غذا بر متابولیسم و توزیع و تاثیر فرمولاسیون های تغذیه ای بر فراهمی بیولوژیکی دارو
جلسه ۱۳	موارد کامل از تداخلات دارو و غذا
جلسه ۱۴	رژیم درمانی در بیماری های قلبی و عروقی و پرفشار خون
جلسه ۱۵	رژیم درمانی در بیماری های دیابت
جلسه ۱۶	رژیم درمانی در ناهنجاری های متابولیک (فنیل کتونوری ، گالاکتوزمی و شربت افرا)
جلسه ۱۷	رژیم درمانی در اختلالات مسیر سیکل اوره و محدودیت های پروتئین

درس مواد خوراکی ۳ واحد می باشد یعنی ۵۱ ساعت باید تدریس شود، بنابراین برای این درس تدریس ۱۳ هفته ۴ ساعته کفایت.

۹۳/۷/۷ - ۹۳/۷/۱۴ - ۹۳/۷/۲۸ - ۹۳/۸/۵ - ۹۳/۸/۱۹ - ۹۳/۸/۲۶ - ۹۳/۹/۳ - ۹۳/۹/۱۰ - ۹۳/۹/۱۷ - ۹۳/۹/۲۴ - ۹۳/۱۰/۸ - ۹۳/۱۰/۱۵ - ۹۳/۱۰/۲۲).