



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مازندران

به نام خدا
دانشگاه علوم پزشکی مازندران
دانشکده پرستاری حضرت زینب(س) آمل

قوانین و ضوابط حضور در
کارآموزی پرستاری

(ویژه دانشجویان کارشناسی پرستاری)

تهیه و تدوین:

گروه پرستاری دانشکده پرستاری

شهریور ۹۷



قوانین و ضوابط حضور در کارآموزی شامل موارد زیر است:

مقررات مربوط به تاخیر و تعجیل
<ul style="list-style-type: none"> - ساعت آغاز و پایان کارورزی ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد. - محاسبه ساعات کاری و تاخیر و تعجیل دانشجوی توسط مربی و دانشکده کنترل می گردد. - در صورت تاخیر یا تعجیل دانشجوی بنا به تشخیص مربی، یک روز به کارآموزی وی اضافه می گردد.
مقررات حضور و غیاب
<ul style="list-style-type: none"> - ثبت حضور و غیاب دانشجوی در بخش از طریق امضاء در صفحه اول کارپوشه خواهد بود.
مقررات و انضباط مربوط به بخش
<ul style="list-style-type: none"> - استعمال دخانیات در بیمارستان اکیدا ممنوع است. - رعایت اصول کنترل عفونت در بخش ها الزامی است. - ورود بدون جوراب و با دمپایی و صندل به داخل بخش ممنوع است. - هنگام حضور در بیمارستان، دکمه های روپوش باید کاملا بسته باشد. - کلیه فعالیت های دانشجوی در بخش باید زیر نظر مربی بخش صورت گیرد. - خوردن و آشامیدن و جویدن آدامس در بخش ممنوع است (مگر در اتاق استراحت بخش). - دانشجویان جهت استراحت یا تغذیه می توانند با هماهنگی مربی و مسئول بخش از امکانات بیمارستان استفاده نمایند. - در داخل بخش، استفاده از هر گونه پوشش غیر حرفه ای روی یونیفرم (نشان، علامت، جلیقه، گردنبند...) ممنوع است.
مسئولیت اقدامات دانشجو
<ul style="list-style-type: none"> - مسئولیت کیفی هر گونه رفتار غیر حرفه ای دانشجوی پرستاری، بر عهده شخص او خواهد بود. - دانشجوی پرستاری در همه حال باید مسئولیت پذیر بوده، نسبت به عواقب اقدامات خود پاسخگو باشد.
مسئولیت بیمارستان در قبال دانشجو
<ul style="list-style-type: none"> - بیمارستان مسئول تامین رختکن و کمد برای دانشجویان است. - تغذیه دانشجویان مطابق با شرایط تغذیه کارکنان پرستاری در نظر گرفته می شود.

کد پوشی دانشجویان پرستاری (Dress Code) در کلیه عرصه های بالینی

هدف از تعیین ضوابط پوشش برای دانشجویان دستیابی به موارد زیر است:

- ۱- پیشگیری از انتقال عفونت
- ۲- حفظ سلامت و پیشگیری از آسیب
- ۳- احترام به ارزش‌های دینی و فرهنگی جامعه
- ۴- جلب اعتماد مددجویان و آحاد جامعه به پرستاران
- ۵- رعایت موازین حرفه‌ای و حفظ اعتبار تاریخی پرستاری

روپوش
<ul style="list-style-type: none"> - روپوش دانشجویان (دختر یا پسر) باید سفید باشد. - دکمه های روپوش باید همیشه بسته باشد. - یونیفرم پرستاری باید تمیز و اتوکشیده باشد. - در کلیه عرصه های بالینی پوشیدن یونیفرم پرستاری ضروری است. - روپوش باید گشاد و آزاد باشد. پوشیدن روپوش تنگ و چسبان ممنوع است. - به منظور جلوگیری از انتقال عفونت، یونیفرم پرستاری تنها باید در عرصه بالین استفاده شود. - پوشش دانشجویان پرستاری باید به گونه ای باشد که باعث انتقال آلودگی به بیماران، کارکنان و محیط بالین نشود.
مقنعه
<ul style="list-style-type: none"> - مقنعه دانشجویان باید سورمه ای بوده و بلندی مقنعه باید روی سرشانه ها را بپوشاند. - موها باید کاملاً در زیر مقنعه پوشیده باشد.
شلوار
<ul style="list-style-type: none"> - شلوار دانشجویان (دختر و پسر) باید سورمه ای تیره (پارچه ای یا کتان) باشد. - به منظور کنترل عفونت بیمارستانی، پوشیدن شلواری که در خارج از بیمارستان پوشیده می شود (مثل شلوار جین) در بیمارستان ممنوع است.
کفش
<ul style="list-style-type: none"> - به دلایل ایمنی، کفش دانشجوی پرستاری باید بسته بوده، راحت باشد و از پای دانشجو در برابر صدمات و ترشح مایعات آلوده محافظت کند. - کفش بیمارستان باید به طور منظم تمیز شود. - رنگ کفش باید تیره (مشکی یا سورمه ای) باشد. - پوشیدن صندل، کتونی، پوتین، چکمه و کفش پاشنه بلند در بخش ممنوع است. - پاشنه کفش باید متناسب و بی صدا باشد. پوشیدن کفش های صدا دار در بخش ممنوع است. - اکیدا توصیه می شود که کفش بیمارستان، در خارج از محیط بیمارستان مورد استفاده قرار نگیرد.
کارت شناسایی
<ul style="list-style-type: none"> - کلیه دانشجویان باید دارای کارت شناسایی عکس دار باشند که از طرف دانشکده به آن ها داده می شود. - اندازه کارت باید به نحوی باشد که نام دانشجو از فاصله ۱/۵ متری قابل خواندن باشد. - کارت شناسایی باید روی یونیفرم دانشجو نصب شود. - کارت شناسایی باید کاملاً در معرض دید و بالاتر از سطح کمر روی یونیفرم دانشجو نصب شود (نباید به جیب روپوش نصب شود).
ناخن ها
<ul style="list-style-type: none"> - استفاده از لاک مجاز نمی باشد. - استفاده از ناخن مصنوعی مجاز نمی باشد. - ناخن ها باید تمیز، کوتاه و مرتب نگه داشته شود. - بقایای لاک های فرسوده باید کاملاً از روی ناخن پاک شوند.

زیورآلات و آرایش

- حلقه باید صاف و بدون تراش باشد.
- استفاده از ساعت مچی بلامانع است.
- دانشجویان دختر باید ساده و بدون آرایش باشند.
- انواع خالکوبی نباید در نواحی قابل رویت و قابل دید باشد.
- دانشجویان (دختر و پسر) موظف به رعایت شعائر اسلامی هستند.
- استفاده از آرایش غیر معمول موها و محاسن برای دانشجویان پسر ممنوع است.
- نصب حلقه یا نگین به بینی، ابرو، زبان و کلا نواحی قابل رویت بدن ممنوع است.
- استفاده از انگشتر تراش دار، دستبند و هر گونه جواهر در دست ها به دلیل انتقال عفونت ممنوع است.
- استفاده از عطر و ادکلن و لوسیون های معطر می تواند باعث تشدید تهوع، استفراغ، حملات آسم و سایر علایم شود، لذا استفاده از عطرهاى تند مجاز نمی باشد.

گوشی پزشکی

- به همراه داشتن گوشى پزشکی جزو یونیفرم دانشجوی محسوب می شود.
- دانشجویان باید به منظور بررسی وضعیت مددجو و تهیه گزارش پرستاری، از گوشى اختصاصی خود استفاده کنند.
- مسئولیت حفظ گوشى پزشکی بر عهده دانشجو خواهد بود.

وسایل همراه

- به همراه داشتن یک قیچی کوچک در جیب ضروری است.
- دانشجویان باید جهت ثبت موارد آموزشی، یک دفترچه یادداشت به همراه داشته باشند.
- دانشجویان باید همیشه خودکار آبی و قلم و مداد و پاک کن را به همراه خود داشته باشند.

جراحات

- هر گونه زخم باز یا عفونی باید کاملاً توسط پانسمان پوشیده شود.

تلفن همراه

- به همراه داشتن تلفن همراه در بخش ممنوع است.
- در صورت همراه داشتن تلفن همراه ، دستگاه باید در وضعیت هواپیما یا خاموش باشد.

تصویربرداری از مددجو

- هر گونه تصویر برداری به هر منظور و با هر وسیله ای نظیر تلفن همراه در کلیه محیط های درمانی ممنوع است.
- در صورت مشاهده تصویر برداری غیر قانونی، واحد دانشجو حذف خواهد شد.

کدهای اخلاقی و رفتاری در عرصه بالینی

مقدمه

کدهای اخلاقی زیر چارچوبی برای هدایت دانشجویان پرستاری در تجزیه و تحلیل اخلاقی مسئولیت ها، رفتار حرفه ای، تصمیم گیری در عرصه علمی و بالینی و رعایت موازین اخلاقی هستند و می تواند به رشد همه جانبه دانشجوی پرستاری کمک کند. کدهای اخلاقی و رفتاری در بالین شامل موارد زیر است:

دفاع از حقوق کلیه مددجویان
<ul style="list-style-type: none">- دانشجوی پرستاری از افرادی مراقبت می کند که هم به عنوان انسان و هم به عنوان مددجو دارای حقوقی هستند. یکی از مسئولیت های دانشجوی، حمایت و دفاع از حقوق همه مددجویان است. این امر مستلزم درک دانشجو از حقوق مددجو و مسئولیت های پرستار، دامنه و استانداردهای قابل اجرا در عملکرد پرستاری برای رفع نیازهای مددجو و آگاهی از قوانین و سیاست های سلامت حاکم است. بنابراین، دانشجوی پرستاری باید از سیاست های عمومی، حرفه ای و سازمانی مرتبط با حقوق بیماران و دسترسی به منابع در سراسر فرایند مراقبت آگاه باشد.
حفظ محرمانه بودن اطلاعات مددجو
<ul style="list-style-type: none">- دسترسی و به اشتراک گذاری اطلاعاتی که منجر به شناسایی یک مددجوی خاص، وضعیت و شرایط او و سایر اطلاعات می شود، باید به بهترین شکل و با در نظر گرفتن منافع مددجو مورد محافظت قرار گیرد.- دسترسی و به اشتراک گذاری چنین اطلاعاتی باید تنها محدود به کارکنانی شود که به لحاظ وظیفه، نیاز به دانستن آن اطلاعات دارند و یا اعضای خانواده بیمار که بنا بر ضوابط، مجاز به دانستن آن هستند.- در بحث پیرامون وضعیت یک بیمار در عرصه دانشگاهی، باید دقت شود که برای جلوگیری از نقض مقررات محرمانه بودن، انتخاب زمان و مکان بحث و معرفی مورد، افراد حاضر در بحث، حذف اطلاعات غیر ضروری برای بحث، یا افشای هویت شخصی مددجو در نظر گرفته شود.- در موارد افشای اجباری بنا به دلایل بهداشتی و یا به منظور محافظت از ایمنی بیمار، ممکن است دانشجوی پرستاری موظف به گزارش اطلاعات محرمانه باشد. او باید بلافاصله این موارد را در یک محیط محرمانه با مربی بالینی و یا پرستار مسئول مراقبت از بیمار در میان بگذارد و رهنمودهای مناسب را دریافت نماید.
حفظ حریم خصوصی مددجو
<ul style="list-style-type: none">- دست زدن به مددجو و وسایل او باید با اخذ اجازه او صورت گیرد.- هر گونه تصویربرداری با هر وسیله ای از مددجو، ممنوع بوده، پیگرد قانونی دارد.- در صورت نیاز به مراقبت از مددجوی زن توسط دانشجوی مرد، حضور یک خانم در اتاق ضروری است.-
رفتار احترام آمیز با مددجو و ترویج محیط توأم با احترام نسبت به حقوق انسانی، ارزش ها و اعتقادات فرهنگی، مذهبی و معنوی
<ul style="list-style-type: none">- اهداف مراقبت از مددجو نباید تحت تاثیر باورها و ارزش های فرهنگی و معنوی دانشجو قرار گیرد.- پرستاری مبتنی بر مراقبت از مددجو، براساس احترام و اعتماد است. دانشجوی پرستاری متعهد است که مراقبت های خود را بدون در نظر گرفتن نژاد، رنگ، عقیده، ملیت، قومیت، سن، جنس، وضعیت تأهل، شیوه زندگی، ناتوانی و یا وضعیت اقتصادی مددجو ارائه دهد.- همه مددجویان دارای مجموعه منحصر به فردی از ارزش ها و باورها هستند. دانشجوی پرستاری موظف است به باور های مددجو حین انجام مراقبت از او احترام بگذارد.-
برقراری ارتباط درمانی با مددجو به شیوه ای صادقانه، به موقع و دقیق
<ul style="list-style-type: none">- دقت در برقراری ارتباط درمانی جزو مسئولیت های دانشجوی پرستاری است.- تبادل اطلاعات درمانی با مددجو در زمان مناسب، یکی از وظایف دانشجوی پرستاری است. ارتباطات به موقع، اجازه ارزیابی، مداخله و تغییر در طرح مراقبتی را می دهد.
مراقبت از مددجو به شیوه ای به موقع، مهربانانه و حرفه ای

<ul style="list-style-type: none"> - ارتباط، ظاهر و رفتار دانشجوی پرستاری نمایانگر احترام به مددجو و احترام به خود است. - مراقبت از مددجو به زمان حساس است. بنابراین، با اولویت بندی وظایف، آموزش به بیمار، درمان ها و پروسیجرها، دانشجوی پرستاری اطمینان خواهد یافت که زمان کافی را برای اجرای مؤثر و کارآمد وظایف خود در اختیار خواهد داشت. - دانشجوی پرستاری باید آگاه باشد که پیروی از برنامه مراقبتی طراحی شده توسط تیم مراقبت سلامت مهم است و از زمان پذیرش مددجو در محیط بالینی آغاز می شود. - ارائه مراقبت دلسوزانه و توأم با همدلی باعث ایجاد ارتباط بهتر دانشجوی پرستاری با مددجو می گردد و نمایانگر تمایل او به احترام به مددجو به عنوان یک فرد، کمک به حفظ ایمنی و حیثیت مددجو، حمایت و حفظ راحتی او و کمک به مددجو برای رسیدن به استقلال بهینه و اهداف سلامتی است. - دانشجوی پرستاری در قبال آمادگی خود جهت دستیابی به اهداف مراقبت از مددجو و ارائه مراقبت های ایمن و با کیفیت پرستاری مسئول است. - ارائه اقدامات حرفه ای توسط دانشجوی پرستاری باعث بهبود تصویر پرستاری و کمک به ایجاد ارتباط توأم با اعتماد و اطمینان بین دانشجوی پرستاری و مددجو و بین دانشجوی پرستاری و تیم مراقبت سلامت می گردد.
اقدام مناسب برای اطمینان از ایمنی مددجو، خود و دیگران
<ul style="list-style-type: none"> - دانشجوی پرستاری باید قادر به شناسایی شرایط خطرناک و آسیب رسان، شامل موارد زیر باشد: <ul style="list-style-type: none"> • محیط نا امن • وجود تجهیزات معیوب • محدودیت های مهارتی یا علمی خود دانشجو • عملکرد بی کیفیت و نامناسب دیگر اعضای تیم مراقبت • فعالیت های مشکوک وابستگان و یا ملاقاتی های بیمار - در صورت بروز شرایط نا امن و یا رخداد یک حادثه، دانشجوی پرستاری باید با استفاده از قضاوت درست و پیروی از سیاست های سازمانی و پیگیری شرایط اضطراری، موارد مذکور را گزارش نماید. - دانشجوی پرستاری باید بداند که پرستار مسئول کیست و گزارش خود را بلافاصله به او یا مربی بالینی ارائه دهد. - از دانشجوی پرستاری نمی توان انتظار داشت که در شرایط نا امن و یا در شرایطی که مهارت و دانش کافی را در آن مورد ندارد، عمل کند. - محیط های علمی و بالینی باید به دانشجوی پرستاری اجازه دهند که نگرانی های خود را بدون ترس بیان کند و به سؤالات او پاسخ مقتضی داده شود. - دانشجوی پرستاری نباید از گزارش رفتارهای خشونت آمیز چشم پوشی کند و یا تلویحا در آن شرکت نماید. - به علاوه، دانشجو باید در صورت مشاهده چنین رفتارهایی، موارد را به مسئولین بیمارستان، مربی بالینی، و یا دانشکده پرستاری گزارش دهد.
رفتار احترام آمیز با تیم مراقبت
<ul style="list-style-type: none"> - احترام بخش مهمی از روابط بین حرفه ای و درون حرفه ای بوده، دانشجوی پرستاری باید همواره در رعایت آن کوشا باشد. - دانشجوی پرستاری باید از رفتارهای دور از ادب و یا مشارکت در رفتارهای خشونت آمیز نسبت به سایر افراد حرفه ای، دانشجویان، یا اعضای هیئت علمی اجتناب کند.
برقراری ارتباط درمانی با تیم مراقبت
<ul style="list-style-type: none"> - دانشجوی پرستاری، توسط ارائه گزارش دقیق، مختصر و به موقع از ارزیابی مددجو و تغییر در وضعیت او، به پرستار و پزشک مسئول بیمار در گرفتن تصمیم و پیگیری وضعیت بیمار کمک می کند.
همکاری به شیوه ای معقول و منطقی با مربی و کارکنان بالینی جهت اطمینان از ارائه بالاترین کیفیت مراقبت
<ul style="list-style-type: none"> - محیط آموزش بالینی مکانی برای استفاده از مهارت هایی است که دانشجوی پرستاری در کلاس درس آموخته است. این دانشجویان ملزم به ارائه بالاترین کیفیت مراقبت ممکن در محیط های یادگیری بالینی هستند. - اگر سؤالی در رابطه با مراقبت از مددجو برای دانشجو مطرح شد و یا نیاز به توضیح روشن در مورد یک پروسیجر و یا مداخله پرستاری وجود داشت، باید سؤال خود را به مربی یا پرستار مسئول خود ارجاع دهد، چرا که ایمنی مددجو بالاترین اولویت محسوب می شود. - دانشجو نباید سؤالات خود را بدون پاسخ رها کند و یا به عملکرد نا مطمئن خود ادامه دهد.

<p>- صداقت، کلید توسعه روابط توأم با اعتماد در محیط دانشگاهی و بالینی است. ارتباط صداقت آمیز و کامل بین دانشجو و مربی پرستاری، و بین دانشجو و تیم مراقبت های سلامت، جزء کلیدی برای ارائه مراقبت ایمن و با کیفیت در یک محیط یادگیری بالینی مطلوب است.</p>
<p>توسعه بالاترین سطح از اصول اخلاقی و معنوی و قبول مسئولیت عملکرد خود</p>
<p>- دانشجوی پرستاری باید با حقوق، مسئولیت ها و کد های اخلاقی مربوط به دانشجویان پرستاری به خوبی آشنا بوده، به منشور اخلاقی دانشجویان پرستاری پای بند باشد.</p> <p>- دانشجوی پرستاری باید پاسخگوی عملکرد خود نسبت به دانشکده، موسسه مراقبت سلامت، محیط یادگیری و بالاتر از همه به مددجویان و جامعه به عنوان یک کل باشد. دانشجوی پرستاری باید در حیطه استانداردهای عملکردی پرستاران عمل کند.</p>
<p>خودداری دانشجو از انجام هر گونه روش یا پروسیجری که در رابطه با آن به اندازه کافی آموزش ندیده است</p>
<p>- ایمنی مددجو بالاترین اولویت را دارا است. با انجام پروسیجرها و یا مداخلاتی که دانشجو هنوز برای آن آماده نیست، ایمنی مددجو در معرض خطر قرار می گیرد. لذا کلیه روش هایی که هنوز تبحر کافی در آن ایجاد نشده است باید تحت نظارت مربی یا کارکنان پرستاری صورت گیرد.</p> <p>- دانشجو باید از هر گونه اقدام عمدی، یا عدم انجام مراقبت در محیط بالینی که خطر بروز صدمه به مددجو را افزایش می دهد اجتناب کند.</p> <p>- دانشجوی پرستاری باید متوجه باشد که اقدامات او می تواند شهرت حرفه پرستاری را تحت تاثیر خود قرار دهد. بنابراین، چه در محیط دانشگاه و چه در عرصه بالین، موظف به ارائه مراقبت پرستاری با کیفیت و ایمن، تحت هدایت مربی و یا کارکنان پرستاری است.</p> <p>- دانشجوی پرستاری باید از هر اقدامی که دارای خطر بالقوه آسیب جسمی یا روانی به مددجو، خود، یا سایر افراد است اجتناب کند.</p> <p>- آموزش پرستاری باید فرصت هایی را برای توسعه شایستگی های حرفه ای دانشجویان پرستاری فراهم سازد.</p>
<p>تلاش برای تعالی پرستاری با تشویق به یادگیری مادام العمر و توسعه حرفه ای</p>
<p>- پرستاری حرفه ای است که نیازمند تعهد دانشجوی پرستاری به عملکرد مبتنی بر شواهد، و نیز به سلامت، رفاه و ایمنی مددجویان است. بدین ترتیب مددجو با میل و رغبت به توانایی دانشجوی پرستاری برای ارائه مراقبت اعتماد می کند.</p> <p>- محیط مراقبتی همواره در حال تغییر است. بنابراین دانشجوی پرستاری پس از اخذ مدرک کارشناسی خود، مسئول تداوم آموزش خود به طور رسمی و غیررسمی در سراسر زندگی حرفه ای خود، جهت پاسخ به نیازهای مراقبتی مددجویان است.</p> <p>- حرفه ای بودن، عامل کلیدی برای کسب اعتماد دیگران است. مشارکت حرفه ای فرد در پیشبرد اهداف سازمان، برای رشد حرفه ای ضروری است. این امر با تبدیل دانشجوی پرستاری به عنوان عضو فعال تیم مراقبت سلامت صورت می گیرد و از طریق شرکت در آموزش مداوم، تداوم می یابد.</p>



به نام خدا
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مازندران
دانشکده پرستاری آمل

فرم تعهد دانشجویان پرستاری در کارآموزی

اینجانب با شماره دانشجویی.....

متعهد می شوم کلیه قوانین و مقررات حرفه ای، حقوقی و اخلاقی مربوط به حضور در کارآموزی را دقیقاً مطالعه نموده و رعایت نمایم.

امضا:

تاریخ:

توجه: دانشجو باید قبل از شروع کارآموزی، بعد از مطالعه دقیق این کتابچه، این فرم را پرینت گرفته و پس از امضاء به مربی تحویل دهد. حضور در کارآموزی با ارائه این فرم امضاء شده امکان پذیر است.