



پیام پژوهشی

شماره طرح پژوهشی: ۲۴۲۸

عنوان طرح: بررسی تاثیر تمرینات ورزشی بر خودکارآمدی و توانایی عملکرد بیماران همودیالیزی

نام مجری: دکتر ویدا شفیعی پور

نام همکاران: دکتر روان بخش اسماعیلی، دکتر فاطمه اسپهبدی، دکتر نورالدین موسوی نسب، دکتر زهرا مدنی، مرضیه هاتف

مرکز / دانشکده حمایت کننده: دانشکده پرستاری و مامائی نسیبه ساری

نوع مخاطب

■ بیماران و مردم ■ ارایه دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی ■ مدیران و سیاست گذاران سلامت

اهمیت موضوع

مشکلات گوناگون ناشی از کم تحرکی در بیماران تحت درمان با همودیالیز بر ابعاد مختلف زندگی آنها تاثیر می گذارد. به دلیل روند طولانی مدت درمان همودیالیز، این بیماران نیازمند تغییر در سبک زندگی هستند که در این زمینه انجام تمرینات ورزشی توصیه می شود. خودکارآمدی به معنای اطمینان فرد از توانمندی در انجام رفتارهای مراقبت از خود در شرایط خاص نقش مهمی در مدیریت درمان این بیماران دارد.

انجام تمرینات ورزشی بر خودکارآمدی و توانایی عملکرد جسمی بیماران همودیالیزی می تواند تاثیر داشته باشد.

مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی

تمرینات ورزشی مانند برنامه طراحی شده پیاده‌روی سبب افزایش توانمندی بیماران همودیالیزی در انجام رفتارهای خودمراقبتی و نیز بهبود عملکرد جسمانی می‌شود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج

تمرین ورزشی از نوع پیاده‌روی کم‌هزینه، آسان، قابل اجرا با امکانات مختصر و بدون عوارض جانبی است. طراحی و نظارت بر اجرای این برنامه توسط پرستاران بالینی تجربه مثبتی در مددجو نسبت به بیمارستان و کارکنان بهداشتی ایجاد می‌کند. بنابر این با آگاه نمودن مسوولین و پرستاران بخش همودیالیز و مراقبت از بیماران کلیوی نسبت به این موضوع می‌توان کاربرد این روش برای بیماران همو دیالیزی را فراگیر نمود.