



پیام پژوهشی

شماره طرح پژوهشی: ۲۴۳۵

عنوان طرح: تاثیر موسیقی آرام بخش انتخابی بر درد ناشی از سوزن زدن به فیستول بیماران همودیالیزی

نام مجری: خانم دکتر معصومه باقری نسامی

نام همکاران: آقای دکتر سید افشین شروفی، آقای دکتر سید نورالدین موسوی نسب، حسنیه شعباندرخت زارمی

مرکز / دانشکده حمایت کننده: دانشکده پرستاری مامایی نسیبه ساری

تاریخ پایان طرح: خرداد ۹۶

-

نوع مخاطب

- بیماران و مردم
- ارایه دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی
- مدیران و سیاست گذاران سلامت
- صنعت و سازمانهای ارائه دهنده خدمات به جامعه

اهمیت موضوع

بیماران تحت همودیالیز مکرراً در معرض استرس و درد ناشی از سوراخ شدن فیستول شریانی- وریدی در سال هستند و تکرار این درد می تواند باعث ایجاد افسردگی و کاهش کیفیت زندگی در این بیماران شود. موسیقی به عنوان یک روش غیر دارویی، ارزان، آسان، غیر تهاجمی و فاقد عوارض جانبی می تواند موجب کاهش اینگونه درد ها ، بهبود پذیرش همودیالیز و کیفیت زندگی بیماران همودیالیزی شود.

مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی

در بیمارانی که دقایقی قبل از سوراخ نمودن فیستول، به صورت خود انتخابی به موسیقی مورد علاقه خود گوش دادند، میانگین شدت درد با درجه بندی عددی- دپداری (اصغر کمترین شدت تا ده بیشترین شدت) از ۵/۵۸ قبل از مداخله به ۳/۲۸ بعد از مداخله کاهش یافت.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج

- مسئولین حوزه آموزش پرستاری می توانند با برگزاری کارگاه و کلاس های ضمن خدمت به معرفی روش های غیر تهاجمی و غیر دارویی موثری مثل موسیقی درمانی جهت کاهش درد بیماران بپردازند.
- پرستاران به عنوان عضوی از گروه بهداشتی- درمانی که مسئولیت مهمی در تسکین و بر طرف کردن مشکلات بیماران همودیالیزی دارند، با استفاده از موسیقی درمانی درد شایع و شدید ناشی از سوزن زدن را در این بیماران کاهش دهند.
- همچنین بیماران همودیالیزی می توانند از موسیقی درمانی جهت کاهش درد ناشی از سوزن زدن به فیستول استفاده نمایند.